

MODULO TUR 26 – L'ORTO E I SUOI FRUTTI

Settore economico	TURISMO
Figura/e professionale/i di riferimento	- Cuoco

Titolo della UF	L'ORTO E I SUOI FRUTTI
Durata	24 ore
Prerequisiti d'ingresso	Nessuno

Competenza - (obiettivi generali)

Distingue e abbina le diverse tipologie dei prodotti ortofrutticoli, sviluppando menù vegetariani.

Principali specifiche che caratterizzano la competenza - (prestazioni attese)

Usa i diversi prodotti ortofrutticoli per le varie preparazioni e lavorazioni...

Sviluppa menu 'vegetariani ed alternativi ai prodotti animali

Lavora la frutta e la verdura rispettando le norme igieniche sanitarie proponendo alimenti geneticamente non modificati

Riconosce la stagionalità e la freschezza del prodotto

Contenuti teorici minimi

La classificazione dei vari tipi di frutta e verdura e le loro proprietà organolettiche

I vari sistemi di cottura: come mantenere le proprietà principali dei prodotti

Metodi per la corretta conservazione e la freschezza del prodotto

Piatti alternativi: adoperare frutta e verdura mantenendo colore sapore e gusto